



*Kom i Balanse!*

## DETOXIFIED IODINE – AVGIFTET JOD

Elektrisk ladet jod i henhold til Edgar Cayce. I denne lettopptagelige form kan kroppen fullstendig nyttiggjøre seg dette viktige mineralet.

Jod inntas best mellom kl 08.00 og 12.00 på tom mage. 30 minutter før måltid eller en time etter måltid. Ta ikke preparatet etter kl 16.00 ettersom det kan øke kroppens energinivå som i sin tur kan forstyrre søvn eller søvnsyklus.



### BRUKSANVISNING:

Før du starter tar du en jod test. Se neste side for hvordan det skal gjøres.

Ta en dråpe i ca 1 dl vann den første dagen. Øk deretter med en dråpe hver dag i 5 dager.

Dag 1: 1 dråpe

Dag 2: 2 dråper

Dag 3: 3 dråper

Dag 4: 4 dråper

Dag 5: 5 dråper

**Dag 6 og 7: Ingen dråper. Ta ett opphold. Ta ny test etter 3 uker.**

Følg denne bruksanvisningen i tre uker i strekk. Deretter tar du 5 dråper daglig og trapper opp langsomt så lenge man ikke kjenner noen form for ubehag (hodepine, hjerteklappning m.m.) De fleste mennesker stabiliseres på 8 til 10 dråper daglig, visse kan behøve opp til 12 til 15 dråper hvis mangelen er stor. Vi anbefaler at man deler opp doseringen i to doser daglig, spesielt når man kommer opp i en høyere dosering, dvs mer enn 5 dråper daglig. Så hvis man for eksempel tar 6 dråper, så skal man ta 3 dråper to ganger daglig.

En flaske holder til drøyt 3 måneders forbruk.

OBS! Lytt alltid til din kropp, og tilpass doseringen etter din egen kropp og ditt eget behov.



***Kom i Balanse!***

## **JOD TEST FOR INDIKASJON PÅ JOD MANGEL:**

Tegn ett rektangel på underarmen med størrelse 6 x 10 cm.

Fukt en bomullspinne med Detoxified Iodine – avgiftet jod – og påfør på underarmen, til området er dekket og «mettet» med jod.

Ikke få på annen væske i perioden mens du følger med på hvor lenge området fortsatt har farge fra jod.

Eksempel på nylig påført jod:



Eksempel på person etter 10 timer:



Jod bidrar til:

- Normal produksjon av skjoldkirtelhormoner og til normal skjoldbrusk-funksjon
- normal energiomsetning
- normal kognitiv funksjon
- nervesystemets normale funksjon
- å opprettholde normal hud

Jod flekken bør være synlig i 24 timer!

Området er uten farge fra jod etter 3 timer = Kroppen har veldig stor mangel

Området er uten farge fra jod etter 3 til 6 timer = Kroppen har stor mangel

Området er uten farge fra jod etter 6 til 12 timer = Kroppen har mangel

Området er uten farge fra jod etter 12 til 24 timer = Kroppen trenger tilskudd

Området har fortsatt farge fra jod etter 24 timer = Bra nivåer.

Gå over til vedlikeholdsdosering med 2 – 3 dråper hver dag. Ta en ny test hver 3. måned og justér doseringene hvis nødvendig (opp eller ned).

Behøver du mer jod? Bestill på [www.equilibrium.biz](http://www.equilibrium.biz)